

2026 年度 長野県空手道選手権大会

開催お知らせとご参加のお願い

NST studio

統括責任者 中川 正士
大会事務局 安里 徹

拝啓

早春の候、時下ますますご清祥の段、お慶び申し上げます。日頃は大変お世話になっております。さて、流派・道場・GYM を問わず、日頃精進して稽古に励む方を対象に 2026 年 7 月 5 日（日）「NST 杯 長野県空手道選手権大会」を開催する事となりました。

試合慣れ経験を積むクラスから将来の全日本チャンピオンを目指すクラスまで、目的に見合うクラスで出場して頂ければ幸いです。（ダブル、トリプルエントリー歓迎）

●**PAR（プロテクターアタックルール）組手部門&極真ルール組手部門**（全日本ジュニアファイナルカップ予選）と、**型競技**による 2 大会を同時開催致します。※各部門とも、人数によりクラス統合あり

■型の部（対象：幼児～ 中学生以上は一般扱い）

- ・白帯の部：太極 1 / 初心者（10 級～ 7 級）：平安 1 / 中級者（6 級～ 3 級）：平安 2 / 上級者（2 級以上）：平安 4

■PAR 組手&極真ルール組手の部

☆PAR（プロテクターアタックルール）組手（三審制）

『各団体全日本空手大会出場経験無し』限定く長野初！痛くない！怖くない！☆技が華麗に☆攻撃は主に、防具のある部位に中段以上 ※顔面パンチ無し顔面キック可！**下段への攻撃は全て無し！**（対象：幼児～ 一般 35 歳まで、35 歳以上シニア）

※個人フリー参戦大歓迎

☆**極真空手ルール** <世界総極真全日本ジュニアファイナルカップ選抜試合>（五審制）

世界総極真組手ルール・規定に準ずる

※所属道場許可から出場

謹白

記

●開催日／ 2026 年 7 月 5 日（日）： 型&組手大会（初心者向け PAR、全日本予選）

●会場／長野県立武道館 メインアリーナ（駐車場あり・試合場にエアコン完備）

〒385-0011 長野県佐久市猿久保 165-1

注：詳細およびエントリー方法は『長野極真勇姿舎&NSTジムウェブサイト』nstgym.comにてご確認ください。

● アップ場／メインアリーナに併設

● 開場／AM 9：30 ● 開会式／AM 10：30～ 終了予定 PM 17：00

※受付はありません。ゼッケンは各道場へ前もってお送りしますので、当日お忘れの無いようにご注意ください。大会進行（トラブル等）により各時間前後いたします。ご了承ください。

●参加申し込みとエントリー費ご入金の仕方

簡単ネットオーダーフォーム&参加料支払い♪

お申し込みはNST ホームページからのみ（※）、参加料ご入金は銀行振込 or PayPay だけとさせていただきます。※ホームページから入力フォームで申し込み

■お申し込み後、数日以内に登録メールアドレスへ確認メールをお送りしますので、メールアドレス・お名前はお間違いの無いようにしてください。保険加入いたしますので、お名前をお間違いなきようお願いいたします。

※参加費／1エントリー＝7,700円（※型部門だけの登録は5,500円）

2エントリー＝8,800円

3エントリー＝9,900円

（例・・・型部門+PAR組手+極真ルール組手＝3エントリー）

※早期登録割引制度あり！

詳しくは NST ホームページ（nstgym.com）の「2026 年長野県空手道選手権大会開催のお知らせ」ページでご確認ください。

■ご入金 ※必ず選手名でご入金ください ※登録後2日以内にご入金ください

【銀行振込】

※振込手数料は登録者さまでご負担ください

★振込先／三菱 UFJ 銀行 鶴橋支店（支店コード016）

普通 0011677 ニシオカ トオル

【PayPay で送金】

送金の仕方

①NST ホームページの 2026 年長野県空手道選手権大会のご案内ページにある QR コードを PayPay アプリの「送る」で読み取り

②金額を入力

③「次へ」をタップ、「メッセージを書く」をタップして必ず登録選手名を入力

各クラスのカテゴリー

型の部

白帯の部・太極 1	小学生以下	中学生以上
初心者の部・平安 1 (10 級~7 級)	小学生以下	中学生以上
中級者の部・平安 2 (6 級~3 級)	小学生以下	中学生以上
上級者の部・平安 4 (2 級以上)	小学生以下	中学生以上

PAR 組手の部

幼年の部	小学 1・2 年の部
小学 3・4 年初級 (7 級以下)	小学 3・4 年中級 (6 級以上)
小学 5・6 年初級 (7 級以下)	小学 5・6 年中級 (6 級以上)
中学男子初級 (7 級以下)	中学男子中級 (6 級以上)
中学女子初級 (7 級以下)	中学女子中級 (6 級以上)
一般男子初級 (7 級以下・高校生以上)	一般男子中級 (6 級以上・高校生以上)
一般女子初級 (7 級以下・高校生以上)	一般女子中級 (6 級以上・高校生以上)
シニア男子初級 (7 級以下・40 歳以上)	シニア男子中級 (6 級以上・40 歳以上)
シニア女子初級 (7 級以下・40 歳以上)	シニア女子中級 (6 級以上・40 歳以上)

極真ルール組手の部

幼年の部	小学 1 年男女の部	小学 2 年男女の部
小学 3 年男子の部	小学 3 年女子の部	小学 4 年男子の部
小学 4 年女子の部	小学 5 年男子の部	小学 5 年女子の部
小学 6 年男子の部	小学 6 年女子の部	中学 1 年男子の部
中学 1 年女子の部	中学 2・3 年男子の部	中学 2・3 年女子の部
高校男子の部	高校女子の部	一般男子の部
一般女子の部	シニア男子の部 (45 歳以上)	

※いずれも人数によりクラス統合の可能性あります。ご了承ください。

■PAR組手着用防具（拳サポ・スネサポに革製・合皮製**使えます**）

胸サポーター・すねサポーター・ひざサポーター・拳サポーター・ヘッドガード

※男子はファールカップ着用 <貸出あり> ヘッドガード、**外付け胸当て**

<任意着用> 空手着の中に個人持参インナーチェスト可

■極真ルール組手着用防具（世界総極真ルール）（拳サポ・スネサポに革製・合皮製**使えません**）

防具（サポーター類）

クラス	ヘッドガード	拳サポーター	すねサポーター	ひざサポーター	ファールカップ	胸サポーター
幼年	○	○	○	△	○男子 △女子	×
小学生	○	○	○	△	○男子 △女子	×男子 △女子
中学生	○	○	○	△	○男子 △女子	×男子 △女子
高校生	△	○	○	○	○男子 △女子	×男子 ○女子

★ヘッドガード任意のクラスで、片方の選手のみヘッドガードを着用している場合、双方の選手がヘッドガードを着用する事。

★防具類は全て各自所有の物を使用して下さい。（新型コロナウイルス感染防止対策のため、貸し借りは禁止とします。）

★胸サポーターは、プラスチック製のものや、イサミ製のL-8303 インナーチェストより硬質なものは、使用禁止とします。

★シニアはすねサポーターと拳サポーター。ヘッドガードは任意。一般男子の防具はファールカップのみ。一般女子はすねサポーターのみ。

拳サポーター



布製は使用可能。
（極端に薄くなっている場合は）
使用不可能



革製や合皮製の場合は
全て使用禁止

ヘッドガード

ヘッドガード
貸し出しあり



前面にガードが
あれば使用可能

すねサポーター



布製であれば、使用可能
（ソックスタイプ式）



布製であれば、使用可能
（マジックテープ式）



革製や合皮製のもの
は全て使用禁止

ひざサポーター



ひざのみのガードで
あれば使用可能